

# 中国科学院上海有机化学研究所心理咨询服务

如果你有情绪、关系、职业，人生等各种困扰；如果你想更友善更快乐的面对生活；如果你想进行自我探索获得个人成长，欢迎预约体验。

## 国科大心理中心：提供一对一驻场咨询和视频咨询

1、驻场咨询地址：岳阳路咨询室（上海分院中科大厦一楼）

2、预约方式：登录国科大“心赏”APP（应用商店搜索“心赏”），或者通过网页 <http://210.76.211.85/#/mobile/appointment/index> 进行预约。具体预约流程可以点击公众号“国科大心理中心”推文《预约心理咨询，看这篇就够了！》进行查看 <https://mp.weixin.qq.com/s/emMLDrSTht-P0qrvyUPxgA>。

## 乐天心晴心理咨询：提供一对一驻场咨询

1、驻场咨询地址：心灵驿站（上海有机所5号楼4楼）

2、预约方式：下载“乐天心晴”APP（应用商店搜索“乐天心晴”）进入“企事业单位服务”，选择“中科院上海有机所”，完成身份验证后完成预约。或者添加“乐天心晴客服”，完成身份验证后由客服辅助进行APP预约。



乐天心晴客服

## 紧急援助热线

国科大“启明灯”24小时心理援助热线 4006-525-580

上海市心理援助热线：021-12320-5

乐天危机援助热线：400-109-2007