**附件2：**

**2023年度上海有机所职工疗休养日程（仅供参考）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日期** | **日程安排** | **住宿** |
| 第一日 | 高铁直达庐山站，接站至江西省庐山疗养院东谷1号入住18：00晚餐（桌餐） | 庐山疗养院 |
| 第二日 | 7：00经络拍打操8：00早餐8：30参观如琴湖、花径、白居易草堂、天桥、锦绣谷、谈判台、远眺东林寺、庐山石松、御碑亭、仙人洞（乘景区环保车）12：30午餐14：30庐山历史知识文化讲座18：00晚餐19：00趣味扑克赛 | 庐山疗养院 |
| 第三日 | 7:00经络拍打操8:00早餐8:30参观美庐、会址、老别墅的故事景区、毛主席旧居石碑园、庐山博物馆12：00午餐14：30参观芦林湖、芦林大桥、三宝树、黄龙潭、乌龙潭电视大坝、列宁石（乘景区环保车）18：00晚餐 | 庐山疗养院 |
| 第四日 | 7：00经络拍打操8：00早餐8：30参观含鄱口、远眺我国最大淡水湖鄱阳湖、植物园、爬领袖峰（五老峰）12：00午餐14：30庐山氧吧健步走比赛18：00晚餐19：30观看世界吉尼斯记录电影＜庐山恋＞ | 庐山疗养院 |
| 第五日 | 8:00早餐出发乘缆车参观三叠泉瀑布，中午返回（乘景区环保车）12：30午餐下午自由活动（可以逛牯岭街等）18：00晚餐 | 庐山疗养院 |
| 第六日 | 6: 30早餐7: 10乘车送庐山站结束愉快疗休养！ | 温馨的家 |
| 疗养院免费项目：1、乒乓球活动；2、棋牌娱乐；3、卡拉OK 疗养院自费项目**：**保健活动（包括足疗、熏蒸、推拿等） 按照疗养院标价收费备注：庐山疗养院疗养期间每天早7:00安排经络拍打操（专人指导） |

**附件3：**

**2023年上海有机所职工疗休养报名表**

**所属分工会：**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **性别** | **身份证号** | **手机** | **所在部门** | **第几批** | **备注** |
| 1 |  |  |  |  |  | 第一批（高温休假第一周）第二批（高温休假第二周） | 相关特殊需求 |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |

**附件4：**

**疗休养告知书**

一、参加疗休养活动职工是依法享受的权利，体现了党和国家对知识分子的关心。

二、加强组织观念，服从安排，遵守集体作息时间，不得随意离团，如有特殊情况，中途离团或不能随团返沪者，应事前向领队办理离团手续，征得同意后方可离团。

三、不得携带计划外人员（包括家属）参加疗休养活动，若有违反，全部人员（包括职工本人）费用均由个人自理。

四、树立“安全第一”的思想，增强自我人身安全保护意识，妥善保管好自己的钱款、证件及其他贵重物品。

五、严格遵守研究所及疗养地的疫情防控要求，做好个人防护工作。

六、提倡文明休养，爱护文物古迹、公共财物和自然环境，做到文明浏览、参观、购物、食宿，尊重当地风俗习惯，友好交往，做到不赌博、不酗酒，遵纪守法。

七、积极参加集体活动（包括工作研讨、经验交流、文体活动、作品征集等），增强集体荣誉感，发扬团结友爱、助人为乐的好风气。

八、以签名的方式表示知晓并同意以上条款。

**职工（签字）：**

中国科学院上海有机化学研究所

2023年4月